

Bindehautentzündung

Sie wachen morgens auf und bemerken, dass sich ein Auge anders anfühlt. Es ist verklebt und sondert eine gelblich-weiße Flüssigkeit ab. Beim Blick in den Spiegel entdecken Sie dann eine deutliche Rötung. Klare Anzeichen für eine Bindehautentzündung.

Im heutigen Beitrag möchten wir über diese Augenerkrankung aufklären und Tipps zur Vorbeugung geben!

Was ist eine Bindehautentzündung?

Wie der Name bereits sagt, ist bei dieser Augenerkrankung die Bindehaut des Auges entzündet. Die Bindehaut ist eine Schleimhaut, welche dafür zuständig ist, bei jedem Lidschlag die Tränenflüssigkeit über dem Auge zu verteilen.

Betroffene haben oft ein Fremdkörpergefühl im Auge und verspüren ein Brennen oder Jucken. Nicht selten beginnt das Auge stärker zu tränen und manchmal kommt Lichtempfindlichkeit hinzu.

Auslöser für eine Bindehautentzündung

Auslöser können Viren und Bakterien, Pilze, aber auch Allergien bzw. Reaktionen auf die Überreizung durch z.B. UV-Einstrahlung, Staub, Wind und ähnliches sein. Verunreinigte Kontaktlinsen, lange andauernde Naharbeit oder Schlafmangel können weitere Ursachen dafür sein. Verletzungen und trockene Augen begünstigen die Entstehung einer Bindehautentzündung ebenfalls.

Außerdem kann eine Entzündung der Bindehaut oft auf eine andere Erkrankung, wie etwa eine Nasennebenhöhlenentzündung, folgen.

Der Krankheitsverlauf

Es gibt verschiedene Arten der Bindehautentzündung. Meist heilt sie ohne Folgen und einer speziellen Behandlung relativ rasch wieder ab. Bestimmte Formen, wie virusbedingte Bindehautentzündungen, sind allerdings hoch ansteckend und auch auf andere Menschen übertragbar.

Es ist daher auf jeden Fall ratsam, einen Arzt aufzusuchen, um die Beschwerden und die Art der Erkrankung abklären zu lassen. Anhand der auftretenden Symptome und durch die Untersuchung des Auges, kann dann eine eventuell notwendige Therapie veranlasst werden.

Zur Linderung werden meist bestimmte Augentropfen oder -salben verschrieben.

Vorbeugung

Leider kann einer Bindehautentzündung nur bedingt vorgebeugt werden.

Sind Ihre Augen generell empfindlich, sollten Sie versuchen, Einflüsse durch z.B. Staub oder Zugluft weitgehend zu vermeiden.

Besonders in der warmen Jahreszeit belasten Klimaanlage und trockene Luft unsere Schleimhäute. Achten Sie daher auch aus diesem Grund darauf genügend zu trinken. So wird ausreichend Flüssigkeit für die Schleimhäute bereitgestellt.

Tragen Sie bei handwerklichen Arbeiten unbedingt eine Schutzbrille und meiden Sie grundsätzlich den Kontakt zwischen Ihren Augen und den ungewaschenen Händen.

Wenn Bekannte oder Angehörige von einer Bindehautentzündung betroffen sind, sollten Sie besonders auf die Hygiene achten, um eine Ansteckung zu verhindern. Vermeiden Sie in diesem Fall Körperkontakt, verwenden Sie eigene Handtücher und waschen Sie sich die Hände regelmäßig mit Seife.

Benutzen Sie milde, augenverträgliche Kosmetikprodukte.

Falls Sie Kontaktlinsen tragen, achten Sie auf die richtige Verwendung, sowie eine sorgfältige und regelmäßige Reinigung dieser.

Die Überanstrengung der Augen begünstigt die Entstehung von Augenerkrankungen. Wenn Sie bemerken, dass Ihnen das Sehen immer größere Mühen bereitet, sollten Sie ehestmöglich einen Sehtest machen lassen. Dies ist kostenlos in unseren [Hartlauer Geschäften](#) mit Optikbereich möglich.